



ТВОРЧЕСКИЙ
ЦЕНТР

Портал для педагогов
tc-sfera.ru

Журналы для специалистов
sfera-podpiska.ru

Интернет-магазин
sfera-book.ru

Современные подходы к организации физкультурно-оздоровительной деятельности в ДОО: актуальные вопросы методики и практики



27.05.2026



Чугайнова Оксана Геннадьевна

Главный редактор журнала « Управление ДОУ»,
Кандидат педагогических наук, доцент кафедры
теории и методики дошкольного образования МПГУ,
г. Москва

ФОРМАТ ВЕБИНАРА

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ на ссылки под презентацией во время трансляции! Переходите по ним, там самая актуальная информация.

- ✓ Продолжительность выступления — **60 минут**
- ✓ **Ответы на вопросы** — до 30 минут
- ✓ Вопросы — задавайте в **чате вебинара**
- ✓ Видеозапись — будет, отправим всем участникам вебинара в течение 5 дней. Кроме того, она будет всегда доступна на нашем портале **tc-sfera.ru**
- ✓ **Сертификат** — предусмотрен, цена 300 руб.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ФОП ДО: традиции и обновленное содержание образовательной деятельности в области физического развития детей
2. Традиционные и инновационные формы в практике работы инструктора по физической культуре и воспитателя
3. Критерии оценки эффективности физкультурно-оздоровительной деятельности в ДОО



Особенности реализации ФОР ДО по образовательной области «Физическое развитие»

- **Основная гимнастика:** строевые упражнения, общеразвивающие упражнения, основные движения, музыкально-ритмические упражнения
Подвижные игры
- **Спортивные игры** (элементы спортивных игр, подвижные игры с элементами спорта)
- **Спортивные упражнения**
+**Формирование основ здорового образа жизни** (представления об организме, факторах, влияющих на здоровье, воспитание бережного отношения к здоровью)
- **Активный отдых+ туризм**

Оценка результата физического развития

Планируемые результаты освоения образовательной программы ДО заданы как целевые ориентиры и представляют собой социально-нормативные возрастные характеристики **возможных** достижений ребёнка на разных этапах дошкольного детства.

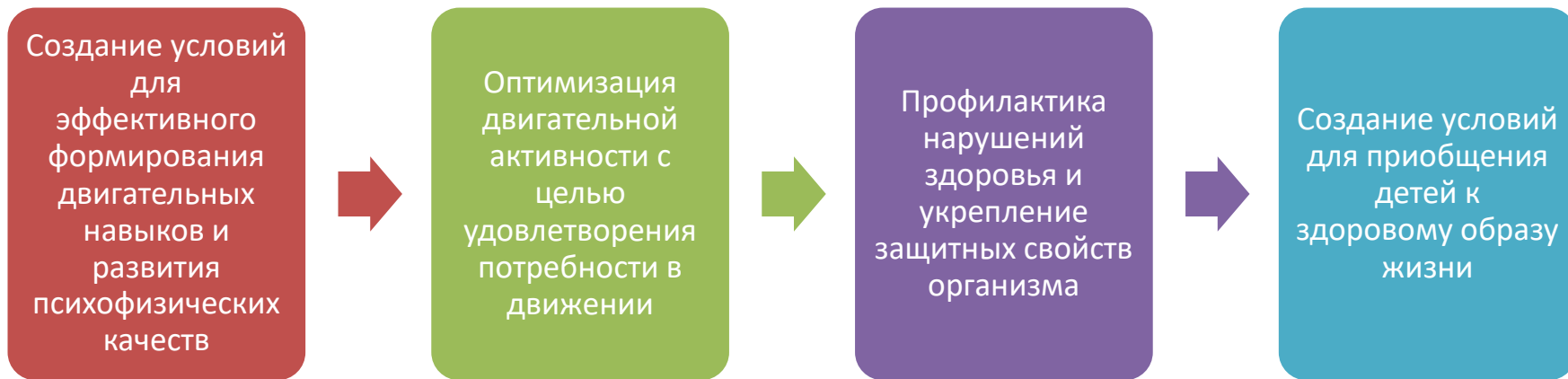
Целевые ориентиры **не подлежат непосредственной оценке** и не являются основанием для сравнения результатов детей друг с другом

Важна оценка индивидуального развития детей дошкольного возраста, на основе которой определяется **эффективность педагогических воздействий**

ФОРМЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДОО



Направления работы



Направления профилактической работы в ДОО

Профилактика
нарушений
зрения и слуха

Профилактика
простудных и
вирусных
заболеваний

Профилактика
нарушений
ОДА

Профилактика
ПЭМ

Ошибки организации ФОД и занятий

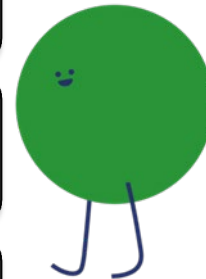
Недостаток двигательной активности и однообразные движения

Использование запрещенных и ограниченных упражнений, нарушение техники безопасности

Отсутствие системы работы и регулярности, фрагментарность

Отсутствие взаимодействия с воспитателями группы и родителями

Методические ошибки в планировании досуговой деятельности и подвижных игр



Традиционные и инновационные формы работы инструктора по физической культуре и воспитателя

В чем суть инноваций?

- ✓ Нетрадиционное оборудование
- ✓ Нетрадиционные средства и способы (методы и приемы) обучения
- ✓ Нетрадиционные формы организации детей на занятиях

Основания для определения содержания, средств и способов обучения на физкультурных занятиях и в ходе ФОД:

- ❑ учет возрастных и индивидуальных особенностей;
- ❑ учет закономерностей и этапов двигательного навыка.

Популярные направления

Детский фитнес,
фитнес-
оборудование и
среда

Использование
мультимедийных
средств

Интегрированный
подход (СОРСИ,
система
оздоровительных
ритмо-скоростных
интервальных
занятий)

Кинезиологические
упражнения и
нейроупражнения

Кинезиологические упражнения фокусируются на движении и межполушарном взаимодействии.

Нейроупражнения — на развитии конкретных когнитивных способностей.

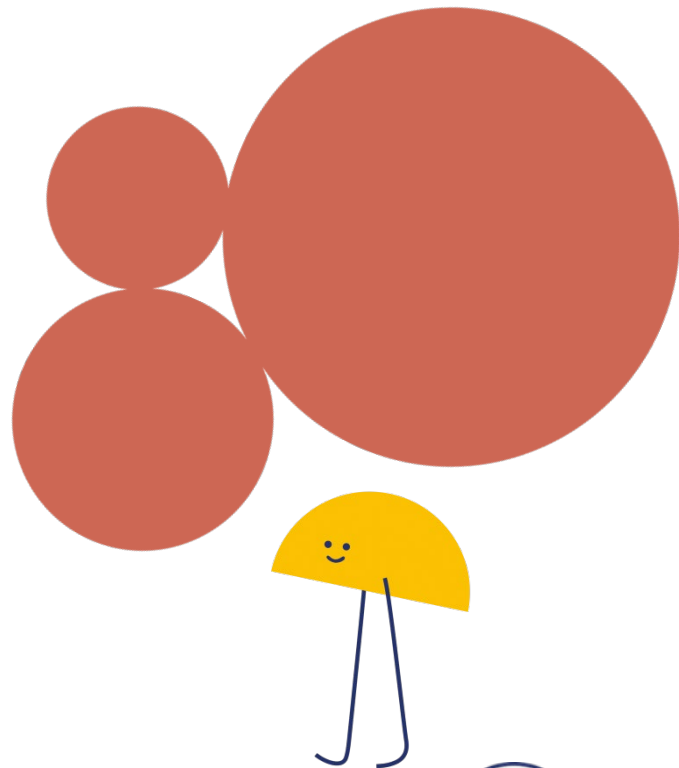
Иногда эти подходы могут пересекаться, и некоторые упражнения могут относиться к обеим категориям.

Взаимодействие участников образовательного процесса

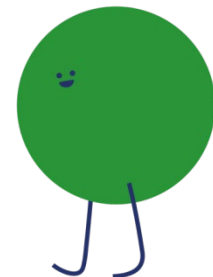


Формы работы с родителями

- ✓ Цифровое наглядное информирование
- ✓ Виртуальная галерея
- ✓ Открытые занятия в онлайн режиме
- ✓ Виртуальные вечера вопросов и ответов
- ✓ Беседы и консультации онлайн, буклеты, чек-листы
- ✓ Виртуальные и очные мастер-классы, семинары-практикумы, видеоролики
- ✓ Группа в социальной сети и Чат в мессенджерах
- ✓ Форум и сайт педагога ДОО
- ✓ Блоги и странички педагогов



Условия эффективности

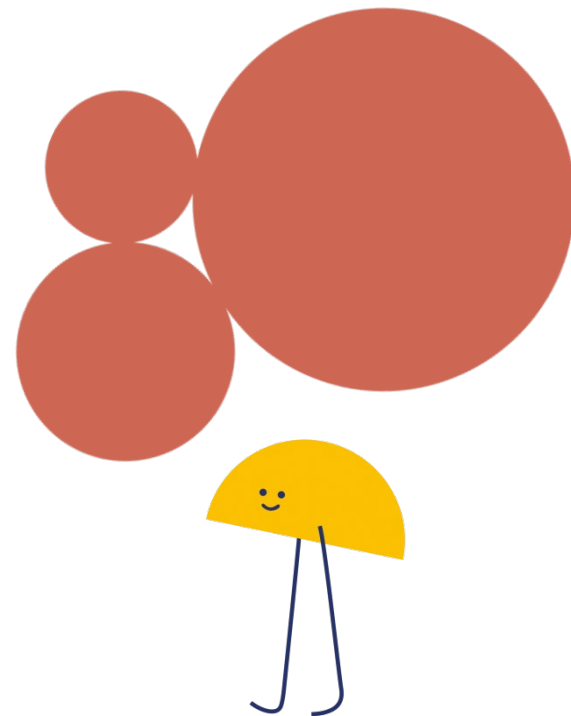


Критерии оценки эффективности ФОД

Эмоциональное
благополучие и
безопасность

Здоровье и
физическое
развитие детей

Компетентность
педагога



Как можно поделиться опытом?

«Инструктор по физической культуре» — это:

первый журнал в России для инструкторов по физкультуре, по плаванию и всех, кому важны здоровье подрастающего поколения;

материалы по планированию и организации образовательной, физкультурно-оздоровительной и коррекционной работы согласно ФГОС ДО и ФОП ДО;

авторские здоровьесберегающие методики и технологии овладения ребенком представлений о себе, своем здоровье и физической культуре;

практикумы по совместной деятельности инструкторов по физической культуре со специалистами ДОО и семьями воспитанников;

нормативные правовые и справочно-информативные материалы, дискуссии по актуальным вопросам.



Как можно поделиться опытом?

«Инструктор по физической культуре»

Для инструкторов по физкультуре и плаванию в ДОО, руководителей, педагогов и специалистов дошкольного образования

Выходит 8 раз в год





ТВОРЧЕСКИЙ
ЦЕНТР

Интернет-магазин
sfera-book.ru

Образовательный портал
tc-sfera.ru

Подписные издания
sfera-podpiska.ru



ПОДПИСНЫЕ ИЗДАНИЯ

для педагогов доо

СПЕШИТЕ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2026

подписаться



ТВОРЧЕСКИЙ
ЦЕНТР

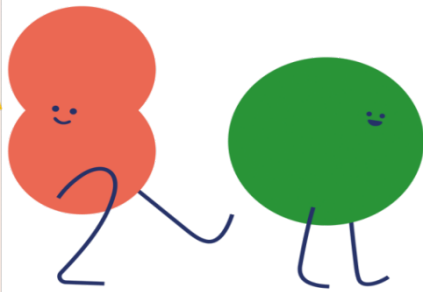


ТВОРЧЕСКИЙ
ЦЕНТР

ДЛЯ ВАС ВЫСТУПИЛА

Главный редактор журнала «Управление ДОУ»,
«Методист ДОУ». Кандидат педагогических наук, доцент кафедры
теории и методики дошкольного образования МПГУ.

Чугайнова Оксана Геннадьевна



ТВОРЧЕСКИЙ
ЦЕНТР